

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ-детский сад

«Лесная полянка»

Г.Е. Киршина

Приказ № 24-ХД от 01.06.2026г.



МДОУ-детский сад «Лесная полянка»

Примерное десятидневное меню

возрастная категория с 2-3 лет

2026 год

Меню возрастная категория 2-3 лет

№ рецепта	Наименование изделий, блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	Ca, мг	Fe, мг	B1, мг	B2, мг	C, мг	
Понедельник ЗАВТРАК												
43/3	Макаронные изделия отварные	сыром	130	6,3	5	27,7	178	81,9	0,7	0,1	0,1	1,3
1/13	Хлеб пшеничный	30 май	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0	0
10/10	Чай	200	0	0	9,1	35	0,3	0	0	0	0	0
	Итого на прием:	385	8,25	8,85	48,6	303,5	83,4	0,7	0,1	0,1	1,3	
	10:00 сок	100	0,2	0	10	36	7,2	0,2	0	0	25,1	
ОБЕД												
30/2	уха рыбацкая		150	5,1	1,6	8,2	65	16,6	0,6	0,1	0,1	4
20/1	салат из отварной свеклы с растительным маслом		30	0,4	2,5	2,7	32	9,6	0,4	0	0	0,6
45/3	каша рисовая рассыпчатая		110	2,64	2,42	28,34	144,1	6,27	0,44	0	0	0
11/8	гуляш из мяса говядины		50	7,45	7,85	2,7	110	8,35	1,15	0	0,005	0,25
	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	84,06	69,51	14	1,56	0,07	0	0
8/10	компот из сухофруктов		150	0,4	0	14,9	54	10,9	0,2	0	0	37,6
	Итого на прием:	530	18,63	14,85	140,9	474,61	65,72	4,35	0,17	0,105	42,45	
ПОЛДНИК												
	батон с повидлом		50	3,15	2,7	33	161	11,9	0,4	0	0	0,1
	Молоко		150	4,35	4,8	7,1	88	180	0,2	0,1	0,2	2
	Итого на прием:	200	7,5	7,5	40,1	249	191,9	0,6	0,1	0,2	2,1	
УЖИН												
5/4	каша манная молочная с маслом сливочным		200	5,3	5,1	28,6	178	93,7	0,4	0,1	0,1	0,4
13/10	Кофейный напиток с молоком		180	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,5
	Хлеб пшеничный		30	1,65	0,15	12,3	58,3	10,73	0,4	0,06	0	0
	Итого на прием:	410	9,65	7,85	52,9	316,3	199,73	0,9	0,16	0,2	0,9	
	Итого за день		54,17	47	265,37	1400	493,13	2,6	0,36	0,5	67	
	Норма		42	47	203	1400	0	0	0	0	0	
	Отклонения		12,17	0	62,37	0						
Вторник ЗАВТРАК												
9/5	запеканка из творога		120	16,9	9,6	13,4	209	140,7	0,5	0	0,2	0,2
2/11	соус молочный сладкий		30	0,7	1,4	4,5	33	25,1	0	0	0	0,1
1/13	Хлеб пшеничный	30 май	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0	0
10/10	Чай	200	0,6	0	8,2	31	0,2	0	0	0	0	0
	Итого на прием:	385	20,15	14,85	37,9	363,5	167,2	0,5	0	0,2	0,3	
	10:00 компот	100		0	10,5	42		0,4	0	0	0	
ОБЕД												
5/2	Свекольник со сметаной		150	1,6	3,9	12,4	83	28,6	1	0	0	4,9
3/3	картофельное пюре		110	2,31	3,08	16,39	99	27,17	0,77	0,11	0,11	7,92
05.сен	котлета(биточки) из мяса курицы		50	9	7,3	7,6	132	21,2	0,7	0	0,1	0,2
14/1	салат из свежих огурцов с растительным маслом		30	0,2	3	1	30	6,8	0,2	0	0	2,7
	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	13,36	68,32	14	1,56	0,07	0,03	0
6/10	Компот из сух.фруктов		150	0,4	0	17,9	65	13	0,3	0	0	45,1
	Итого на прием:	530	16,15	17,76	68,65	477,32	110,77	4,53	0,18	0,24	60,82	
ПОЛДНИК												
06.дек	ватрушка со сметаной		50	4,35	6,45	24,6	171	30,85	0,45	0,1	0,1	0,2
	Молоко		150	4,4	4,8	7,1	88	180	0,2	0,1	0,2	2
	Итого на прием:	200	8,75	11,25	31,7	259	210,85	0,65	0,2	0,3	2,2	
УЖИН												
15/4	каша пшеничная молочная с маслом сливочным		180	5,9	5,4	29,3	185	87,8	0,9	0,1	0,1	0,4
	Хлеб пшеничный (Валитек)		30	2,28	0,24	14,76	70,32	19,8	0,63	0,09	0,05	0
13/10	Кофейный напиток с молоком		180	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,5
	Итого на прием:	410	10,88	8,24	56,06	335,32	202,9	1,63	0,19	0,25	0,9	
	Итого за день		55,93	52,1	204,81	1477,14	691,72	7,71	0,57	0,99	64,22	
	Норма		42	47	203	1400						
	Отклонения		13,93	5,1	1,81	77,14						
Среда ЗАВТРАК												
2/6	Омлет яйцо "Д"		100	9,8	13,1	1,7	164	68,9	1,7	0	0,3	0,1
13/1	салат из моркови с растительным маслом		40	0,3	2	3,7	31	7,2	0,3	0	0	0,9
1/13	Хлеб пшеничный	30 май	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	-	-	-	-	
13/10	Кофейный напиток с молоком	200	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,5	
	Итого на прием:	375	14,75	21,55	29,2	365,5	172,6	2,1	0	0,4	1,5	
	10:00 сок	100	0,2	0	10	36	7,2	0,2	0	0	25,1	
ОБЕД												
17/2	суп картофельный с бобовыми		150	3,2	3	13,9	88	21,3	1,1	0,1	0	3,4
43/3	Макаронные изделия отварные		110	4,6	3,3	29,6	163	11,1	0,6	0,1	0	0
20/1	салат из отварной свеклы с растительным маслом		30	0,4	2,5	2,7	32	9,6	0,4	0	0	0,6
9/7	биточки(котлеты)рыбные		50	6,9	1	4	53	29,6	0,4	0	0,1	0,3
	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	13,36	68,32	14	1,5	0,07	0,03	0
6/10	Компот из сух.фруктов		150	0,4	0	17,9	65	13	0,3	0	0	45,1
	Итого на прием:	530	18,14	10,28	81,46	469,32	98,6	4,3	0,27	0,13	49,4	
ПОЛДНИК												
8/12	сдоба обыкновенная		50	4,4	3,3	28,2	156	24,9	0,5	0,1	0	0,1
	Молоко		150	4,3	4,5	6,8	84	167,1	0,1	0	0,2	0,8
	Итого на прием:	200	8,7	7,8	35	240	192	0,6	0,1	0,2	0,9	
УЖИН												
08.мар	капуста тушеная		150	3,5	2,9	17,4	94	81,9	1,1	0,1	0,1	31,3
1/6		40	5,1	4,6	0,3	63	22	1	0	0,2	0	

1
д
е
н
ь
н
е
д
е
л
я
п
е
р
в
а
я

2
д
е
н
ь
н
е
д
е
л
я
п
е
р
в
а
я

3
д
е
н
ь
н
е
д
е
л
я
п
е
р
в
а
я

11/10	Чай		200	0,1	0	8,2	32	1,8	0	0	0	0,6	я
	Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,32	19,8	0,63	0,09	0,05	0	
	Итого на прием:		420	10,98	7,74	40,66	259,32	125,5	2,73	0,19	0,35	31,9	
	Итого за день			52,77	47,37	196,32	1400	595,9	9,93	0,56	1,08	108,8	
	Норма			42	47	203	1400						
	Отклонения			10,77	0,37	-6,68	0						
Четверг ЗАВТРАК													
6/5	сырник из творога		100	12	9,2	16,4	195	100,5	0,7	0	0,2	0,6	
2/11	соус молочный сладкий		30	0,7	1,4	4,5	33	25,1	0	0	0	0,1	
1/13	Хлеб пшеничный	30.май		1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	-	-	-	-	
11/10	Чай		200	0,1	0	8,2	32	1,8	0	0	0	0,6	
	Итого на прием:		365	14,75	14,45	40,9	350,5	128,6	0,7	0	0,2	1,3	
	10:00 компот		100		0	10,5	42		0,4	0	0	0	
ОБЕД													
14/2	суп овощной со сметаной		150	3,8	9,2	11,5	141	17	0,9	0,1	0,1	5,3	
14/8	биточки (котлеты) из мяса курицы	овые	50	7,1	6,9	3,2	104	5,1	0,9	0	0	0	
44/3	каша гречневая рассыпчатая с овощами	овыми	110	5,7	4,6	30,4	167	15,9	2,8	0,2	0,1	0,6	
14/1			30	0,2	3	1	30	6,8	0,2	0	0	2,7	
	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	13,36	68,32	14	1,56	0,07	0,03	0	
6/10	Компот из сух. фруктов		150	0,4	0	17,9	65	13	0,3	0	0	45,1	
	Итого на прием:		530	19,84	24,18	77,36	575,32	71,8	6,66	0,37	0,23	53,7	
ПОЛДНИК													
2/12	печенье		50	4,4	3,3	28,2	156	24,9	0,5	0,1	0	0,1	
	Молоко		150	4,4	4,8	7,1	88	180	0,2	0,1	0,2	2	
	Итого на прием:		200	8,8	8,1	35,3	244	204,9	0,7	0,2	0,2	2,1	
УЖИН													
14/4	каша ячневая молочная с маслом сливочным	сливочным	180	5,9	5,4	29,3	185	87,8	0,9	0,1	0,1	0,4	
	Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,32	19,8	0,63	0,09	0,05	0	
13/10	Кофейный напиток с молоком		180	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,5	
	Итого на прием:		410	10,88	8,24	56,06	335,32	202,9	1,63	0,19	0,25	0,9	
	Итого за день			54,27	77	230	1450	608,2	10,09	0,76	0,88	58	
	Норма			42	47	203	1400						
	Отклонения			12,27	30	27	50						
Пятница ЗАВТРАК													
21/2	суп молочный с лапшой		180	3,1	3,3	11,1	85	79,7	0,2	0	0,1	0,4	
13/10	Кофейный напиток с молоком		180	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,5	
1/13	Хлеб пшеничный	30.май		1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0	
	Итого на прием:		395	7,75	9,75	34,9	255,5	176,2	0,3	0	0,2	0,9	
	10:00 сок		100			10,5	42		0,4	0	0	0	
ОБЕД													
16/2	суп картофельный с крупой		150	2	3,3	13,7	88	14,1	0,7	0,1	0	4,7	
31/8	голубцы с мясом кур и рисом (или свининые)	овые	130	8,1	8,4	8,3	138	37	1,1	0	0,1	2,2	
20/1	салат из отварной свеклы с растительным маслом	овым	30	0,4	2,5	2,7	32	9,6	0,4	0	0	0,6	
	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	13,36	68,32	14	1,56	0,07	0,03	0	
6/10	Компот из сух. фруктов		150	0,4	0	17,9	65	13	0,3	0	0	45,1	
	Итого на прием:		500	13,54	14,68	55,96	391,32	87,7	4,06	0,17	0,13	52,6	
ПОЛДНИК													
8/12	сдоба обыкновенная		50	4,4	3,3	28,2	156	24,9	0,5	0,1	0	0,1	
	Молоко		150	4,3	4,5	6,8	84	167,1	0,1	0	0,2	0,8	
	Итого на прием:		200	8,7	7,8	35	240	192	0,6	0,1	0,2	0,9	
УЖИН													
6/4	каша овсяная молочная с маслом сливочным	сливочным	180	6,6	7,1	29,1	197	118,6	1,3	0,2	0,1	0,5	
3/13	Хлеб пшеничный		30	4,9	2,9	14,1	104	100	0,1	0	0	0,1	
11/10	Чай		200	0,1	0	8,2	32	1,8	0	0	0	0,6	
	Итого на прием:		410	11,6	10	51,4	333	220,4	1,4	0,2	0,1	1,2	
	Итого за день			41,59	42,23	187,76	1261,82	676,3	6,76	0,47	0,63	55,6	
	Норма			42	47	203	1400						
	Отклонения			-0,41	-4,77	-15,24	-138,18						

4

д

е

н

ь

н

е

д

е

л

я

н

е

р

в

а

я

5

д

е

н

ь

н

е

д

е

л

я

н

е

р

в

а

я

Меню возрастная категория 2-3 лет

№ рецепта	Наименование изделий, блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	Ca, мг	Fe, мг	B1, мг	B2, мг	C, мг	1 д е н ь н е д е л я в т о р а я
ЗАВТРАК понедельник												
43/	Макаронные изделия отварные с сыром	120	4,9	3,8	21,3	137	63	0,5	0	0	0	
1/13	Хлеб пшеничный	30 май	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0	
10/10	чай	200	0	0	8,2	31	0,2	0	0	0	0	
	Итого на прием:	355	6,85	7,65	41,3	258,5	64,4	0,5	0	0	0	
	10:00 сок	100	0,4	0,4	9,8	42,68	16	2,2	0,03	0	10	
ОБЕД												
30/2	уха рыбацкая	150	5,1	1,6	8,2	65	16,6	0,6	0,1	0,1	4	
11/8	биточки из мяса говядины	60	8,9	9,4	3,2	132	10	1,4	0	0,1	0,3	
3/3	Пюре картофельное	110	2,31	3,08	16,39	99	27,17	0,77	0,11	0,11	7,92	
14/1		30	0,4	4,9	1,6	50	11,4	0,3	0	0	4,6	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	84,06	69,51	14	1,56	0,07	0	0	
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,4	0	17,9	65	13	0,3	0	0	45,1	
	Итого на прием:	540	19,75	19,46	131,35	480,51	92,17	4,93	0,28	0,31	61,92	
											123,84	
ПОЛДНИК												
	батон с повидлом	50	2,69	5,6	6,61	96,3						
	молоко	150	4,4	4,8	7,1	88	180	0,2	0,1	0,2	2	
	Итого на прием:	200	7,09	10,4	13,71	184,3	180	0,2	0,1	0,2	2	
УЖИН												
15/4	каша пшеничная с маслом сливочным	180	3,1	3,3	11,1	85	79,7	0,2	0	0,1	0,4	
1/13	Хлеб пшеничный	30 май	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0	
13/10	Кофейный напиток с молоком	200	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,4	
	Итого на прием:	415	7,75	9,75	34,9	255,5	176,2	0,3	0	0,2	0,8	
	Итого за день		44	49	206	1401	436,6	3,2	0,13	0,4	136,64	
	Норма		42	47	203	1400	0	0	0	0	0	
	Отклонения		2	2	3	1						
ЗАВТРАК вторник												
	запеканка из творога	100	16,9	9,6	13,4	209	140,7	0,5	0	0,2	0,2	
2/11	соус молочный сладкий	30	0,7	1,4	4,5	33	25,1	0	0	0	0,1	
1/13	Хлеб пшеничный	30 май	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0	
10/10	Чай	200	0	0	8,2	31	0,2	0	0	0	0	
	Итого на прием:	365	19,55	14,85	37,9	363,5	167,2	0,5	0	0,2	0,3	
	10:00 компот	100			10,5	42		0,4	0	0	0	
ОБЕД												
6/2	щи из свежей капусты со сметаной	150	1,1	1,9	5,6	40	24,6	0,4	0	0	8,1	
44/3	каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	5,7	4,6	30,4	167	15,9	2,8	0,2	0,1	0,6	
20/1	салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	0,4	2,5	2,7	32	9,6	0,4	0	0	0,6	
05 сен	котлета(биточки) из мяса курицы	50	9	7,3	7,6	132	21,2	0,7	0	0,1	0,2	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	84,06	69,51	14	1,56	0,07	0	0	
8/10	компот из сухофруктов	150	0,1	0	22,7	86	5,2	0,1	0	0	38,4	
	Итого на прием:	530	18,94	16,78	153,06	526,51	90,5	5,96	0,27	0,2	47,9	
ПОЛДНИК												
6/12	ватрушка со сметаной	50	4,35	6,45	24,6	171	30,85	0,45	0,1	0,1	0,2	
	молоко	150	4,4	4,8	7,1	88	180	0,2	0,1	0,2	2	
	Итого на прием:	200	8,75	11,25	31,7	259	412,6	0,65	0,2	0,3	2,2	
УЖИН												
6/4	каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,6	7,1	29,1	197	118,6	1,3	0,2	0,1	0,5	
1/13	Хлеб пшеничный	30	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0	
13/10	Кофейный напиток с молоком	200	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,4	
	Итого на прием:	410	11,25	13,55	52,9	367,5	215,1	1,4	0,2	0,2	0,9	
	Итого за день		58,49	56,43	286,06	1558,51	885,4	8,91	0,67	0,9	51,3	
	Норма		42	47	203	1400	0	0	0	0	0	
	Отклонения		16,49	9,43	83,06	158,51						
ЗАВТРАК среда												
2/6	Омлет яйцо "Д"	100	9,8	13,1	1,7	164	68,9	1,7	0	0,3	0,1	
13/1	салат из моркови с растительным маслом	30	0,3	2	3,7	31	7,2	0,3	0	0	0,9	
1/13	Хлеб пшеничный	30	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0	
10/10	Чай	200	0	0	8,2	31	0,2	0	0	0	0	
	Итого на прием:	365	12,05	18,95	25,4	316,5	77,5	2	0	0,3	0,7	
	10:00 сок	100	0,4	0,4	9,8	42,68	16	2,2	0,03	0	10	
ОБЕД												
20/2	Суп лапша	150	1,4	2,1	9	58	7,7	0,3	0	0	0,3	
45/3	каша рисовая рассыпчатая	110	2,4	2,2	25,8	131	5,7	0,4	0	0	0	
9/7	биточки(котлеты)рыбные	50	6,9	1	4	53	29,6	0,4	0	0,1	0,3	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	84,06	69,51	14	1,56	0,07	0	0	
14/1	салат из свежего огурца с растительным маслом	30	0,4	4,9	1,6	50	11,4	0,3	0	0	4,6	

06.окт	компот из сухофруктов		150	0,1	0	22,7	86	5,2	0,1	0	0	38,4
	Итого на прием:		530	13,84	10,68	147,16	447,51	73,6	3,06	0,07	0,1	43,6
ПОЛДНИК												
8/12	сдоба обыкновенная		50	4,4	3,3	28,2	156	24,9	0,5	0,1	0	0,1
	молоко		150	4,4	4,8	7,1	88	180	0,2	0,1	0,2	2
	Итого на прием:		200	8,8	8,1	35,3	244	204,9	0,7	0,2	0,2	2,1
УЖИН												
21/3	биточки картофельные с мо- льным подливом	150/30	4,4	5,6	30,2	183	21,9	1,5	0,1	0,1	12,5	
1/11	соус молочный (для подачи в поду)	30	0,6	1,7	2	26	18,8	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	30	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0	0
13.окт	Кофейный напиток с молоком	200	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,4	
	Итого на прием:	400	9,65	13,75	56	379,5	137,2	1,6	0,1	0,2	12,9	
	Итого за день		44,74	48	273,66	1470	509,2	9,56	0,4	0,8	68,6	
	Норма	410	42	47	203	1400	0	0	0	0	0	0
	Отклонения		2,74	1	70,66	70						
ЗАВТРАК четверг												
6/5	сырник из творога	120	15,3	8,2	23	227	120,5	0,7	0,1	0,2	1,6	
2/11	соус молочный сладкий	30	0,4	2,2	1,3	26	7,7	0	0	0	0	0
1/13	Хлеб пшеничный	30	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0	0
10/10	Чай	200	1,3	1,3	10,1	55	47,8	-0,1	0	0,1	0,2	
	Итого на прием:	385	18,95	15,55	46,2	398,5	177,2	0,8	0,1	0,3	0,3	
	10:00 компот	100			10,5	42		0,4	0	0	0	0
ОБЕД												
16/2	суп картофельный с крупой	150	2	3,3	13,7	88	14,1	0,7	0,1	0	4,7	
31/8	голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	130	8,1	8,4	8,3	138	37	1,1	0	0,1	2,2	
20/1	салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	0,4	2,5	2,7	32	9,6	0,4	0	0	0,6	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	84,06	69,51	14	1,56	0,07	0	0	0
6/10	компот из сухофруктов	150	0,1	0	22,7	86	5,2	0,1	0	0	38,4	
	Итого на прием:	500	13,24	14,68	131,46	413,51	79,9	3,86	0,17	0,1	45,9	
ПОЛДНИК												
	печенье	50	6,2	6,6	24,2	178	36,8	0,5	0	0,1	0,1	
	молоко	150	4,4	4,8	7,1	88	180	0,2	0,1	0,2	2	
	Итого на прием:	200	10,6	11,4	31,3	266	216,8	0,7	0,1	0,3	2,1	
УЖИН												
14.апр	каша ячневая молочная с ма- ком сливочным	200	6	5,3	33,7	195	116,2	0,7	0,1	0,1	0,4	
1/13	Хлеб пшеничный с маслом	30	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0	0
13.окт	Кофейный напиток с молоком	200	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,4	
	Итого на прием:	430	10,65	11,75	57,5	365,5	212,7	0,8	0,1	0,2	0,8	
	Итого за день		53,44	53,38	276,96	1485,51	686,6	6,56	0,47	0,9	49,1	
	Норма		42	47	203	1400	0	0	0	0	0	0
	Отклонения		11,44	6,38	73,96	85,51						
ЗАВТРАК ПЯТНИЦА												
21/2	суп молочный с рисом	180	3,1	3,3	11,1	85	79,7	0,2	0	0,1	0,4	
13/10	Кофейный напиток с молоком	200	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,4	
1/13	Хлеб пшеничный с маслом	30	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0	0
	Итого на прием:	415	4,65	6,45	23,8	170,5	96,5	0,1	0	0,1	0,4	
	10:00 сок	100			10,5	42		0,4	0	0	0	0
ОБЕД												
29/2	суп пюре гороховый	150	3,9	1,3	13,1	72	24,5	1,2	0,1	0	0,4	
43/3	Макаронные изделия отварен- ные	110	3,5	2,5	22,7	125	8,5	0,5	0	0	0	0
14/1	салат из свежего огурца с ра- стительным маслом	30	0,4	4,9	1,6	50	11,4	0,3	0	0	4,6	
5/7	рыба жареная	50	6,9	1	4	53	29,6	0,4	0	0,1	0,3	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	84,06	69,51	14	1,56	0,07	0	0	0
6/10	компот из сухофруктов	150	0,4	0	17,9	65	13	0,3	0	0	45,1	
	Итого на прием:	530	17,74	10,18	143,36	434,51	101	4,26	0,17	0,1	50,4	
ПОЛДНИК												
6/12	сдоба обыкновенная	50	3	4,5	17,2	120	21.июн	0,3	0	0	0,1	
	молоко	150	4,4	4,8	7,1	88	180	0,2	0,1	0,2	2	
	Итого на прием:	200	7,4	9,3	24,3	208	41261	0,5	0,1	0,2	2,1	
УЖИН												
11/4	Каша пшенная молочная с ма- ком сливочным	180	4,8	4,6	25,7	160	84,3	0,3	0,1	0,1	0,4	
1/13	Хлеб пшеничный	30	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0	0
10/10	чай	200	0,1	0	8,2	32	01.авг	0	0	0	0,7	
	Итого на прием:	410	6,85	8,45	45,7	282,5	41207,5	0,3	0,1	0,1	1,1	
	Итого за день		44	48	247,66	1450	82666	5,56	0,37	0,5	54	
	Норма		42	47	203	1400	0	0	0	0	0	0
	Отклонения		2	1	44,66	50						

е
л
я

в
т
о
р
а
я

4

д
е
н
ь

н
е
д
е
л
я

в
т
о
р
а
я

5

д
е
н
ь

н
е
д
е
л
я

в
т
о
р
а
я

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397194

Владелец Киршина Галина Евгеньевна

Действителен с 09.07.2026 по 09.07.2027