

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ-детский сад
«Лесная полянка»
Киришина Г.Е.
Приказ № 141-ХД от 25.08. 2025 г.



Примерное десятидневное меню осень
возрастная категория с 3 -7 лет
в МДОУ-детский сад «Лесная полянка»
2025 год

Меню возрастная категория 3-7 лет

рецепта	Наименование изделий, блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Ca, мг	Fe, мг	B1, мг	B2, мг	C, мг
ПОНЕДЕЛЬНИК ЗАВТРАК											
43/3	1.Макаронные изделия отварны	160	7,8	6,1	34,1	219	100,8	0,8	0,1	0,1	0
1/13	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	3,25	6,4	19,65	150,5	2	0	0	0	0
10/10	3. Чай	200	0	0	9,1	35	0,3	0	0	0	0
	Итого на прием:	425	11,05	12,5	62,85	404,5	103,1	0,8	0,1	0,1	0
	10:00 сок	100	0,2	0	10	36	7,2	0,2	0	0	25,1
ОБЕД											
30/2	Уха рыбацкая	180	6,2	1,9	9,8	78	19,9	0,7	0,1	0,1	4,8
20/1	салат из отварной свеклы с рас	50	0,6	4,9	4,8	61	15,1	0,5	0	0	3,8
45/3	каша рисовая рассыпчатая	130	7,5	5,9	39,5	217	20,6	3,7	0,2	0,1	0,8
11/8	гуляш из мяса говядины	70	10,4	11	3,8	154	11,7	1,6	0	0,1	0,3
	Хлеб ржаной	50	3	0,5	22,16	94,5	0	0	0,1	0	0
6/10	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,9	72	14,5	0,3	0	0	50,2
	Итого на прием:	680	28,2	24,2	99,96	676,5	81,8	6,8	0,4	0,3	59,9
ПОЛДНИК											
	батон с повидлом	50	3,15	2,7	33	161	11,9	0,4	0	0	0,1
	молоко	200	5,8	6,4	9,4	117	240	0,2	0,1	0,3	2,6
	Итого на прием:	250	8,95	9,1	42,4	278	251,9	0,6	0,1	0,3	2,7
05.апр	Каша манная молочная с масло	210	5,4	5,2	29	179	94	0,5	0,1	0,1	0,5
13/10	кофейный напиток с молоком	200	3	2,9	13,4	89	105,9	0,1	0	0,1	0,5
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,3	24,6	116,6	21,46	0,8	0,12	0	0
	Итого на прием:	450	11,7	8,4	67	384,6	221,36	1,4	0,22	0,2	1
	Итого за день		55	63	270	1802	598,06	3,3	0,42	0,6	79
	Норма		54	60	264	1800	0	0	0	0	0
	Отклонения		1	3	6	2					
ВТОРНИК ЗАВТРАК											
9/5	запеканка из творога	120	20,3	11,5	16,1	251	168,8	0,6	0	0,3	0,3
2/11	соус молочный сладкий/сметан	40	0,7	1,4	4,5	33	25,1	0	0	0	0,1
1/13	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	3,25	6,4	19,65	150,5	2	0	0	0	0
10/10	Чай	200	0	0	9,1	35	0,3	0	0	0	0
	Итого на прием:	405	24,25	19,3	49,35	469,5	196,2	0,6	0	0,3	0,4
	10:00 компот	100			10,5	42		0,4	0	0	0
ОБЕД											
5/2	Свекольник со сметаной	180	1,6	3,9	12,4	83	28,6	1	0	0	4
3/3	картофельное пюре	130	2,7	3,7	19,4	117	32,2	0,9	0,1	0,1	9,3
5/9	биточки из мяса кур	80	14,3	11,7	12,1	211	33,9	1,2	0,1	0,1	0,3
14/1	салат из свежих огурцов с раст	50	0,4	4,9	1,6	50	11,4	0,3	0	0	4,6
	Хлеб ржаной	50	3	0,5	22,16	94,5	0	0	0	0	0
8/10	компот	200	5	0	19,9	72	14,5	0,3	0	0	50,2
	Итого на прием:	690	27	24,7	87,56	627,5	120,6	3,7	0,2	0,2	68,4
ПОЛДНИК											
06.дек	ватрушка со сметаной	50	4,35	6,45	24,6	171	30,85	0,45	0,1	0,1	0,1
	молоко	200	5,8	6,4	9,4	107	240	0,2	0,1	0,3	2,6
	Итого на прием:	250	10,15	12,85	34	278	270,85	0,65	0,2	0,4	2,7
УЖИН											
15/4	каша пшеничная молочная с ма	210	6,5	6	32,5	206	97,5	1	0,1	0,1	0,4
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,2	33	1,05	0,15	0,09	0
13/10	кофейный напиток с молоком	200	3	2,9	13,4	89	105,9	0,1	0	0,1	0,5
	Итого на прием:	450	13,3	9,3	70,5	412,2	236,4	2,15	0,25	0,29	0,9
	Итого за день		74,7	66,15	251,91	1829,2	824,05	7,5	0,65	1,19	72,4
	Норма		54	60	261	1800					
	Отклонения		20,7	6,15	-9,09	29,2					
СРЕДА ЗАВТРАК											
2/6	Омлет яйцо "Д"	100	9,8	13,1	1,7	164	68,9	1,7	0	0,3	0,1
1/13	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	3,25	6,4	19,65	150,5	2	0	0	0	0
10/1	салат из моркови с растительн	60	0,7	4	7,9	64	14,4	0,4	0	0	2,6
13/10	Кофейный напиток	200	3	2,9	13,4	89	105,9	0,1	0	0,1	0,5
	Итого на прием:	405	16,75	26,4	42,65	467,5	191,2	2,2	0	0,4	3,2
	10:00 компот	100	0,2	0	10	36	7,2	0,2	0	0	25,1
ОБЕД											
17/2	суп картофельный с бобовыми	180	3,8	3,6	16,7	106	25,5	1,3	0,1	0	4,1
43/3	макаронные изделия отварные	130	4,6	3,3	29,6	163	11,1	0,6	0,1	0	0
20/1	салат из отварной свеклы с рас	50	0,6	4,9	4,8	61	15,1	0,5	0	0	3,8
5/7	рыба жареная	70	11,7	2	2,5	75	27,9	0,6	0,1	0,1	0,3
	Хлеб ржаной	50	3	0,5	22,16	94,5	0	0	0	0	0
8/10	компот	200	5	0	19,9	72	14,5	0,3	0	0	50,2

1
д
е
н
ь

н
е
д
е
л
я

н
е
р
в
я
я

2
д
е
н
ь

н
е
д
е
л
я

н
е
р
в
я
я

3
д
е
н
ь

н
е
д
е
л
я

	Итого на прием:	680	28,7	14,3	95,66	571,5	94,1	3,3	0,3	0,1	58,4
ПОЛДНИК											
8/12	сдоба обыкновенная	50	4,4	3,3	28,2	156	24,9	0,5	0,1	0	0,1
	Молоко	200	5,8	5,9	9	111	222,8	0,2	0,1	0,3	1,1
	Итого на прием:	250	10,2	9,2	37,2	267	247,7	0,7	0,2	0,3	1,2
УЖИН											
8/3	капуста тушеная	200	4,6	3,8	23,4	124	109,2	1,4	0	0	41,8
1/6	Яйцо "Д"	40	5,1	4,6	0,3	63	22	1	0	0,2	0
10/10	Чай	200	0	0	9,1	35	0,3	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,2	33	1,05	0,15	0,09	0
	Итого на прием:	480	13,5	8,8	57,4	339,2	164,5	3,45	0,15	0,29	41,8
	Итого за день		69,35	60	265	1850	704,7	9,85	0,65	1,09	129,7
	Норма		54	60	261	1800					
	Отклонения		15,35	0	4	50					
ЧЕТВЕРГ ЗАВТРАК											
6/5	Сырник из творога	120	20,6	11,3	24,9	284	163,1	0,7	0,1	0,3	0,2
2/11	соус молочный сладкий/сметан	40	0,7	1,4	4,5	33	25,1	0	0	0	0,1
1/13	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	3,25	6,4	19,65	150,5	2	-	-	-	-
10/10	Чай	200	0	0	9,1	35	0,3	0	0	0	0
	Итого на прием:	410	24,55	19,1	58,15	502,5	190,5	0,7	0,1	0,3	0,3
	10:00 компот	100			10,5	42		0,4	0	0	0
ОБЕД											
14/2	суп из овощей со сметаной	180	4,6	11,1	13,8	169	20,5	1,1	0,1	0,1	6,4
14/8	биточки(котлеты) из мяса говядины паровые	80	11,4	11,1	5,2	166	8,2	1,4	0	0,1	0
44/3	каша гречневая рассыпчатая с с	130	7,5	5,9	39,6	217	20,6	3,7	0,2	0,1	0,8
14/1	салат из свежих огурцов с раст	50	0,4	4,9	1,6	50	11,4	0,3	0	0	4,6
	Хлеб ржаной	50	3	0,5	22,16	94,5	0	0	0	0	0
8/10	компот	200	5	0	19,9	72	14,5	0,3	0	0	50,2
	Итого на прием:	690	31,9	33,5	102,26	768,5	75,2	6,8	0,3	0,3	62
ПОЛДНИК											
2/12	печенье	50	6,2	6,6	24,2	178	36,8	0,5	0	0,1	0,1
	молоко	200	5,8	6,4	9,4	117	240	0,2	0,1	0,3	2,6
	Итого на прием:	250	12	13	33,6	295	276,8	0,7	0,1	0,4	2,7
УЖИН											
14/4	каша ячневая молочная с масло	210	6	5,3	33,7	195	116,2	0,7	0,1	0,1	0,4
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,2	33	1,05	0,15	0,09	0
13/10	кофейный напиток с молоком	200	3	2,9	13,4	89	105,9	0,1	0	0,1	0,5
	Итого на прием:	450	12,8	8,6	71,7	401,2	255,1	1,85	0,25	0,29	0,9
	Итого за день		81,25	60	262	1800	797,6	10,45	0,75	1,29	65,9
	Норма		54	60	261	1800					
	Отклонения		27,25	0	1	0					
ПЯТНИЦА ЗАВТРАК											
21/2	суп молочный с лапшой	200	3,4	3,7	12,4	95	88,6	0,3	0	0,1	0,4
13/10	кофейный напиток с молоком	200	3	2,9	13,4	89	105,9	0,1	0	0,1	0,5
1/13	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	3,25	6,4	19,65	150,5	2	0	0	0	0
	Итого на прием:	445	9,65	13	45,45	334,5	196,5	0,4	0	0,2	0,9
	10:00 сок	100			10,5	42		0,4	0	0	0
ОБЕД											
16/2	суп картофельный с крупой	180	2,4	4	16,5	105	16,9	0,9	0,1	0	4,7
31/8	голубцы с мясом говядины и ри	150	9,4	9,7	9,6	159	42,7	1,3	0	0	2,5
20/1	салат из отварной свеклы с рас	50	0,6	4,9	4,8	61	15,1	0,5	0	0	3,8
	Хлеб ржаной	50	3	0,5	22,16	94,5	0	0	0	0	0
8/10	компот	200	5	0	19,9	72	14,5	0,3	0	0	50,2
	Итого на прием:	630	20,4	19,1	72,96	491,5	89,2	3	0,1	0	61,2
ПОЛДНИК											
8/12	сдоба обыкновенная	50	4,4	3,3	28,2	156	24,9	0,5	0,1	0	0,1
	молоко	200	5,8	5,9	9	111	222,8	0,2	0,1	0,3	1,1
	Итого на прием:	250	10,2	9,2	37,2	267	247,7	0,7	0,2	0,3	1,2
УЖИН											
6/4	каша овсяная молочная с масло	210	7,4	7,9	32,4	219	131,8	1,5	0,2	0,2	0,5
4/13	Хлеб пшеничный	40	5	6,6	14,1	137	101,2	0,1	0	0	0,1
10/10	Чай	200	0	0	9,1	35	0,3	0	0	0	0
	Итого на прием:	450	12,4	14,5	55,6	391	233,3	1,6	0,2	0,2	0,6
	Итого за день		52,65	55,8	262	1803	766,7	6,1	0,5	0,7	63,9
	Норма		54	60	261	1800					
	Отклонения		-1,35	-4,2	1	3					

е
л
я
н
е
р
в
я

4

д
е
н
ь
н
е
д
е
л
я
н
е
р
в
я

5

д
е
н
ь
н
е
д
е
л
я
н
е
р
в
я

Меню возрастная категория 3-7 лет

Меню воспитанной категории 5-7 лет												
реп	Наименование изделий, блюд	Выход	Белки,	Жиры,	Углевы,	ккал	Са, мг	Fe, мг	В1, мг	В2, мг	С, мг	
ПОНЕДЕЛЬНИК ЗАВТРАК												
3/3	Макаронные изделия отварные с	160	7,8	6,1	34,1	219	100,8	0,8		0,1	0,1	0
	хлеб пшеничный	30.май	3,25	6,4	19,65	150,5	2	0		0	0	0
10/10	Чай	200	0	0	9,1	35	0,3	0		0	0	0
	Итого на прием:	405	11,05	12,5	62,85	404,5	103,1	0,8		0,1	0,1	0
6/10	10.00 сок	100	0,2	0	8,95	32,5	6,5	0,15		0	0	22,55
ОБЕД												
14/2	суп из овощей со сметаной	180	4,6	11,1	13,8	169	20,5	1,1		0,1	0,1	6,4
3/3	Пюре картофельное	130	2,7	3,7	19,4	117	32,2	0,9		0,1	0,1	9,3
9/7	гуляш из мяса кур	70	9,6	1,4	5,6	74	41,4	0,5		0,1	0,1	0,4
14/1		50	0,4	4,9	1,6	50	11,4	0,3		0	0	4,6
	Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	84,06	69,51	14	1,56		0,07	0	0
6/10	компот из сухофруктов	200	0,4	0	17,9	65	13	0,3		0	0	45,1
	Итого на прием:	680	20,34	21,6	142,4	544,5	132,5	4,66		0,37	0,3	65,8
ПОЛДНИК												
	батон с повидлом	50	4,23	8,8	8,82	128,4						
	молоко	200	5,2	5,8	8,5	105	216	0,2		0,1	0,3	2,3
	Итого на прием:	250	9,43	14,6	17,32	233,4	216	0,2		0,1	0,3	2,3
УЖИН												
15/4	Каша пшеничная молочная с масл	210	6,5	6	32,5	206	97,5	1		0,1	0,1	0,4
1/13	Хлеб пшеничный	40	3,25	6,4	19,65	150,5	2	0		0	0	0
13/10	чай	200	3	2,9	13,4	89	105,9	0,1		0	0,1	0,5
	Итого на прием:	450	12,75	15,3	65,55	445,5	205,4	1,1		0,1	0,2	0,9
	Итого за день		56	60	265	1900	531	2,25		0,3	0,6	25,75
	Норма		54	60	261	1800	0	0		0	0	0
	Отклонения		2	0	4	100						
ВТОРНИК ЗАВТРАК												
#####	Запеканка из творога	120	20,3	11,50	16,1	251	168,8	0,6		0	0,3	0,3
2/11	соус молочный сладкий/сметанны	40	0,7	1,4	4,5	33	25,1	0		0	0	0,1
1/13	Хлеб пшеничный	40/5	3,25	6,4	19,65	150,5	2	0		0	0	0
10/10	Чай	200	0	0	9,1	35	0,3	0		0	0	0
	Итого на прием:	405	24,25	19,3	49,35	469,5	196,2	0,6		0	0,3	0,4
6/10	10.00 компот из сухофруктов	100	0,2	0	8,95	32,5	6,5	0,15		0	0	22,55
ОБЕД												
6/2	Щи из свежей капусты со сметан	180	1,3	2,3	6,7	48	29,5	0,5		0	0	9,8
44/3	каша гречневая рассыпчатая с ов	130	7,5	5,9	39,6	217	20,6	3,7		0,2	0,1	0,8
20/1	салат из отварной свеклы с раст	50	0,7	4,1	4,5	53	16	0,6		0	0	1
5/9	котлета(биточки) из мяса кур	70	12,5	10,2	10,6	185	29,7	1		0,1	0,1	0,3
	Хлеб ржаной	50	3,96	0,72	20	102	21	2,34		0,1	0,04	0
6/10	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,9	72	14,5	0,3		0	0	50,2
	Итого на прием:	680	26,46	23,2	101,3	677	131,3	8,44		0,4	0,24	62,1
ПОЛДНИК												
#####	ватрушка со сметаной	50	4,35	6,45	24,6	171	30,85	0,45		0,1	0,1	0,1
	молоко	200	5,2	5,8	8,5	105	216	0,2		0,1	0,3	2,3
	Итого на прием:	250	9,55	12,3	33,1	276	246,85	0,65		0,2	0,4	2,4
УЖИН												
6/4	каша овсяная молочная с маслом	210										06. апр
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,2	33	1,05		0,15	0,09	0
13/10	чай	200	3	2,9	13,4	89	105,9	0,1		0	0,1	0,5
	Итого на прием:	450	6,8	3,3	38	206,2	138,9	1,15		0,15	0,19	43927,5
	Итого за день		67,26	58,1	261	1661	719,75	10,99		0,75	1,13	44014,95
	Норма		54	60	261	1800	0	0		0	0	0
	Отклонения		13,26	-1,93	0	-138,8						
СРЕДА ЗАВТРАК												
2/6	Омлет яйцо "Д"	100	9,8	13,1	1,7	164	68,9	1,7		0	0,3	0,1
10/1	салат из моркови с растительным	60	0,7	4	7,9	64	14,4	0,4		0	0	2,6
1/13	Хлеб пшеничный	40/5	3,25	6,4	19,65	150,5	2	-	-	-	-	-
12/10	Чай	200	1,4	1,4	11,2	61	53,1	0,1		0	0,1	0,3
	Итого на прием:	405	15,15	24,9	40,45	439,5	138,4	2,2		0	0,4	3
6/10	10.00 компот из сухофруктов	100	0,2	0	8,95	32,5	6,5	0,15		0	0	22,55
ОБЕД												
20/2	суп лапша на курином бульоне	180	1,7	2,5	10,8	70	9,2	0,3		0	0	0,3
45/3	каша рисовая рассыпчатая	130	3,2	2,9	33,5	171	7,5	0,5		0	0	0
9/7	биточки(котлеты)рыбные	70	9,6	1,4	5,6	74	41,4	0,5		0,1	0,1	0,4
14/1	салат из свежих огурцов с растит	50	0,4	4,9	1,6	50	11,4	0,3		0	0	4,6
	Хлеб ржаной	50	3,96	0,72	20,04	102	21	2,34		0,1	0,04	0
6/10	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,9	72	14,5	0,3		0	0	50,2
	Итого на прием:	680	19,36	12,4	91,44	539	105	4,24		0,2	0,14	55,5

ПОЛДНИК										
8/12	сдоба обыкновенная	50	6,2	6,6	24,2	178	36,8	0,5	0	0,1
	молоко (кисломолочный продукт)	200	5,8	6,4	9,4	117	240	0,2	0,1	0,3
	Итого на прием:	250	12	13	33,6	295	276,8	0,7	0,1	0,4
УЖИН										
####	биточки картофельные с молочны	180	4,4	5,6	27,9	183	21,9	1,46	0,15	0,11
1/11	соус молочный (для подачи к блю	30	0,6	1,7	2	26	18,8	0	0	0
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,2	33	1,05	0,15	0,09
13/10	чай	200	3	2,9	13,4	89	105,9	0,1	0	0,1
	Итого на прием:	450	11,8	10,6	67,9	415,2	179,6	2,61	0,3	0,3
	Итого за день		55	68	277	1890	706,3	9,9	0,6	1,24
	Норма		54	60	261	1800				
	Отклонения		1	8	16	90				
ЧЕТВЕРГ ЗАВТРАК										
6/5	Сырник из творога	120	20,6	11,3	24,9	284	163,1	0,7	0,1	0,3
2/11	соус молочный сладкий/сметанн	40	0,7	1,4	4,5	33	25,1	0	0	0
1/13	Хлеб пшеничный	40/5	3,25	6,4	19,65	150,5	2	-	-	-
12/10	Чай	200	1,4	1,4	11,2	61	53,1	0,1	0	0,1
	Итого на прием:	405	25,95	20,5	60,25	528,5	243,3	0,8	0,1	0,4
6/10	10.00 компот из сухофруктов	100	0,2	0	8,95	32,5	6,5	0,15	0	0
ОБЕД										
16/2	суп картофельный с крупой	180	2,4	4	16,5	105	16,9	0,9	0,1	0
8/3	капуста тушеная	130	3	2,5	15	81	71	1	0	0,1
5/9	котлета(биточки) из мяса кур	70	12,5	10,2	10,6	185	29,7	1	0,1	0,1
20/1	салат из отварной свеклы с растит	50	0,7	4,1	4,5	53	16	0,6	0	0
	Хлеб ржаной	50	3,96	0,72	20,04	102	21	2,34	0,1	0,04
6/10	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,9	72	14,5	0,3	0	0
	Итого на прием:	680	23,06	21,5	86,54	598	169,1	6,14	0,3	0,24
ПОЛДНИК										
2/12	печенье	50	6,2	6,6	24,2	178	36,8	0,5	0	0,1
	молоко	200	5,8	6,4	9,4	117	240	0,2	0,1	0,3
	Итого на прием:	250	12	13	33,6	295	276,8	0,7	0,1	0,4
УЖИН										
####	каша ячневая молочная с маслом	210	6,5	6	32,5	206	97,5	1	0,1	0,1
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,2	33	1,05	0,15	0,09
13/10	чай	200	3	2,9	13,4	89	105,9	0,1	0	0,1
	Итого на прием:	450	13,3	9,3	70,5	412,2	236,4	2,15	0,25	0,29
	Итого за день		74,51	64,3	267	1900	932,1	9,94	0,75	1,33
	Норма		54	60	261	1800				
	Отклонения		20,51	4,32	6	100				
ПЯТНИЦА ЗАВТРАК										
21/2	суп молочный с лапшой	200	3,4	3,7	12,4	95	88,6	0,3	0	0,1
13/10	чай	200	3	2,9	13,4	89	105,9	0,1	0	0,1
1/13	Хлеб пшеничный	40/5	3,25	6,4	19,65	150,5	2	0	0	0
	Итого на прием:	405	9,65	13	45,45	334,5	196,5	0,4	0	0,2
6/10	10.00 компот из сухофруктов	100	0,2	0	8,95	32,5	6,5	0,15	0	0
ОБЕД										
29/2	суп-пюре гороховый	180	4,7	1,6	15,7	86	29,4	1,4	0,1	0
43/3	Макаронные изделия отварные	130	4,6	3,3	29,6	163	11,1	0,6	0,1	0
5/7	Рыба жареная	70	11,8	0,6	0	52	24,3	0,5	0,1	0,1
14/1	салат из свежих огурцов с растит	50	0,4	4,9	1,6	50	11,4	0,3	0	0
	Хлеб ржаной	50	3,96	0,72	20	102	21	2,34	0,1	0,04
6/10	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,9	72	14,5	0,3	0	0
	Итого на прием:	680	25,96	11,1	86,8	525	111,7	5,44	0,4	0,14
ПОЛДНИК										
####	печенье	50	4,4	3,3	28,2	156	24,9	0,5	0,1	0
	молоко	200	5,2	5,8	8,5	105	216	0,2	0,1	0,3
	Итого на прием:	250	9,6	9,1	36,7	261	240,9	0,7	0,2	0,3
УЖИН										
114	Каша пшенная молочная с маслом	210	6,5	6	32,5	206	97,5	1	0,1	0,1
4/13	Хлеб пшеничный	40	5	6,6	14,1	137	101,2	0,1	0	0
11/10	чай	200	0,1	0	9,3	36	2	0,1	0	0
	Итого на прием:	450	11,6	12,6	55,9	379	200,7	1,2	0,1	0,1
	Итого за день		60,06	52,2	270	1860	751,8	7,74	0,7	0,74
	Норма		54	60	261	1800	0	0	0	0
	Отклонения		6,06	-7,78	9	60				

л
я

в
т
о
р
а
я

4

д
е
н
ь

н
е
д
е
л
я

в
т
о
р
а
я

5

д
е
н
ь

н
е
д
е
л
я

в
т
о
р
а
я

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816915

Владелец Киршина Галина Евгеньевна

Действителен с 08.07.2025 по 08.07.2026