

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ детский сад
«Лесная полянка»
Киршина Г.Е.
Приказ № 184-18 от 25.08 2025 г.



Примерное десятидневное меню осень
возрастная категория с 2- 3 лет
в МДОУ-детский сад «Лесная полянка»
2025 год

Меню возрастная категория 2-3 лет

№ рецеп	Наименование изделий, блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	Ca, мг	Fe, мг	B1, мг	B2, мг	C, мг		
ПОНЕДЕЛЬНИК ЗАВТРАК													
43/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	6,3	5	27,7	178	81,9	0,7	0,1	0,1	1,3	1 д е н ь	
1/13	Хлеб пшеничный с маслом 5	30 май	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0		
10/10	Чай	200	0	0	9,1	35	0,3	0	0	0	0		
	Итого на прием:	385	8,25	8,85	48,6	303,5	83,4	0,7	0,1	0,1	1,3		
	10:00 СОК	100	0,2	0	10	36	7,2	0,2	0	0	25,1		
ОБЕД													
30/2	уха рыбацкая	150	5,1	1,6	8,2	65	16,6	0,6	0,1	0,1	4	н е д е л я	
20/1	салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	0,4	2,5	2,7	32	9,6	0,4	0	0	0,6		
45/3	каша рисовая рассыпчатая	110	2,64	2,42	28,34	144,1	6,27	0,44	0	0	0		
11/8	гуляш из мяса говядины	50	7,45	7,85	2,7	110	8,35	1,15	0	0,005	0,25		
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	84,06	69,51	14	1,56	0,07	0	0		
8/10	компот из сухофруктов	150	0,4	0	14,9	54	10,9	0,2	0	0	37,6	п е р в а я	
	Итого на прием:	530	18,63	14,85	140,9	474,61	65,72	4,35	0,17	0,105	42,45		
ПОЛДНИК													
	батон с повидлом	50	3,15	2,7	33	161	11,9	0,4	0	0	0,1		
	Молоко	150	4,35	4,8	7,1	88	180	0,2	0,1	0,2	2		
	Итого на прием:	200	7,5	7,5	40,1	249	191,9	0,6	0,1	0,2	2,1	2 д е н ь	
УЖИН													
5/4	каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,3	5,1	28,6	178	93,7	0,4	0,1	0,1	0,4		
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,5		
	Хлеб пшеничный	30	1,65	0,15	12,3	58,3	10,73	0,4	0,06	0	0		
	Итого на прием:	410	9,65	7,85	52,9	316,3	199,73	0,9	0,16	0,2	0,9	н е д е л я	
	Итого за день		54,17	47	265,37	1400	493,13	2,6	0,36	0,5	67		
	Норма		42	47	203	1400	0	0	0	0	0		
	Отклонения		12,17	0	62,37	0							
ВТОРНИК ЗАВТРАК													
9/5	запеканка из творога	120	16,9	9,6	13,4	209	140,7	0,5	0	0,2	0,2	2 д е н ь	
2/11	соус молочный сладкий	30	0,7	1,4	4,5	33	25,1	0	0	0	0,1		
1/13	Хлеб пшеничный с маслом 7	30 май	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0		
10/10	Чай	200	0,6	0	8,2	31	0,2	0	0	0	0		
	Итого на прием:	385	20,15	14,85	37,9	363,5	167,2	0,5	0	0,2	0,3		
	10:00 компот	100		0	10,5	42		0,4	0	0	0	н е д е л я	
ОБЕД													
5/2	Свекольник со сметаной	150	1,6	3,9	12,4	83	28,6	1	0	0	4,9		
3/3	картофельное пюре	110	2,31	3,08	16,39	99	27,17	0,77	0,11	0,11	7,92		
05.сен	котлета(биточки) из мяса куры	50	9	7,3	7,6	132	21,2	0,7	0	0,1	0,2		
14/1	салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0,2	3	1	30	6,8	0,2	0	0	2,7	п е р в а я	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	14	1,56	0,07	0,03	0		
6/10	Компот из сух.фруктов	150	0,4	0	17,9	65	13	0,3	0	0	45,1		
	Итого на прием:	530	16,15	17,76	68,65	477,32	110,77	4,53	0,18	0,24	60,82		
ПОЛДНИК													
06.дек	ватрушка со сметаной	50	4,35	6,45	24,6	171	30,85	0,45	0,1	0,1	0,2		
	Молоко	150	4,4	4,8	7,1	88	180	0,2	0,1	0,2	2		
	Итого на прием:	200	8,75	11,25	31,7	259	210,85	0,65	0,2	0,3	2,2	3 д е н ь	
УЖИН													
15/4	каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,9	5,4	29,3	185	87,8	0,9	0,1	0,1	0,4		
	Хлеб пшеничный (Валитек)	30	2,28	0,24	14,76	70,32	19,8	0,63	0,09	0,05	0		
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,5		
	Итого на прием:	410	10,88	8,24	56,06	335,32	202,9	1,63	0,19	0,25	0,9	н е д е л я	
	Итого за день		55,93	52,1	204,81	1477,14	691,72	7,71	0,57	0,99	64,22		
	Норма		42	47	203	1400							
	Отклонения		13,93	5,1	1,81	77,14							
СРЕДА ЗАВТРАК													
2/6	Омлет яйцо "Д"	100	9,8	13,1	1,7	164	68,9	1,7	0	0,3	0,1	3 д е н ь	
13/1	салат из моркови с растительным маслом	40	0,3	2	3,7	31	7,2	0,3	0	0	0,9		
1/13	Хлеб пшеничный с маслом 7	30 май	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	-	-	-	-		
13/10	Кофейный напиток с молоком	200	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,5		
	Итого на прием:	375	14,75	21,55	29,2	365,5	172,6	2,1	0	0,4	1,5		
	10:00 компот	100	0,2	0	10	36	7,2	0,2	0	0	25,1	п е р в а я	
ОБЕД													
17/2	суп картофельный с бобовыми	150	3,2	3	13,9	88	21,3	1,1	0,1	0	3,4		
43/3	Макаронные изделия отварные	110	4,6	3,3	29,6	163	11,1	0,6	0,1	0	0		
20/1	салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	0,4	2,5	2,7	32	9,6	0,4	0	0	0,6		
9/7	биточки(котлеты)рыбные	50	6,9	1	4	53	29,6	0,4	0	0,1	0,3	н е д е л я	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	14	1,5	0,07	0,03	0		
6/10	Компот из сух.фруктов	150	0,4	0	17,9	65	13	0,3	0	0	45,1		
	Итого на прием:	530	18,14	10,28	81,46	469,32	98,6	4,3	0,27	0,13	49,4		
ПОЛДНИК													
8/12	сдоба обыкновенная	50	4,4	3,3	28,2	156	24,9	0,5	0,1	0	0,1	п е р в а я	
	Молоко	150	4,3	4,5	6,8	84	167,1	0,1	0	0,2	0,8		
	Итого на прием:	200	8,7	7,8	35	240	192	0,6	0,1	0,2	0,9		
УЖИН													
#####	капуста тушеная	150	3,5	2,9	17,4	94	81,9	1,1	0,1	0,1	31,3		

1/6	Яйцо "Д"	40	5,1	4,6	0,3	63	22	1	0	0,2	0
11/10	Чай	200	0,1	0	8,2	32	1,8	0	0	0	0,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	19,8	0,63	0,09	0,05	0
	Итого на прием:	420	10,98	7,74	40,66	259,32	125,5	2,73	0,19	0,35	31,9
	Итого за день		52,77	47,37	196,32	1400	595,9	9,93	0,56	1,08	108,8
	Норма		42	47	203	1400					
	Отклонения		10,77	0,37	-6,68	0					
ЧЕТВЕРГ ЗАВТРАК											
6/5	сырник из творога	100	12	9,2	16,4	195	100,5	0,7	0	0,2	0,6
2/11	соус молочный сладкий	30	0,7	1,4	4,5	33	25,1	0	0	0	0,1
1/13	Хлеб пшеничный с маслом 7	30.май	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	-	-	-	-
11/10	Чай	200	0,1	0	8,2	32	1,8	0	0	0	0,6
	Итого на прием:	365	14,75	14,45	40,9	350,5	128,6	0,7	0	0,2	1,3
	10:00 компот	100		0	10,5	42		0,4	0	0	0
ОБЕД											
14/2	суп овощной со сметаной	150	3,8	9,2	11,5	141	17	0,9	0,1	0,1	5,3
14/8	биточки (котлеты)из мяса говядины паровые	50	7,1	6,9	3,2	104	5,1	0,9	0	0	0
44/3	каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	5,7	4,6	30,4	167	15,9	2,8	0,2	0,1	0,6
14/1	салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0,2	3	1	30	6,8	0,2	0	0	2,7
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	14	1,56	0,07	0,03	0
6/10	Компот из сух.фруктов	150	0,4	0	17,9	65	13	0,3	0	0	45,1
	Итого на прием:	530	19,84	24,18	77,36	575,32	71,8	6,66	0,37	0,23	53,7
ПОЛДНИК											
2/12	печенье	50	4,4	3,3	28,2	156	24,9	0,5	0,1	0	0,1
	Молоко	150	4,4	4,8	7,1	88	180	0,2	0,1	0,2	2
	Итого на прием:	200	8,8	8,1	35,3	244	204,9	0,7	0,2	0,2	2,1
УЖИН											
14/4	каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,9	5,4	29,3	185	87,8	0,9	0,1	0,1	0,4
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	19,8	0,63	0,09	0,05	0
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,5
	Итого на прием:	410	10,88	8,24	56,06	335,32	202,9	1,63	0,19	0,25	0,9
	Итого за день		54,27	77	230	1450	608,2	10,09	0,76	0,88	58
	Норма		42	47	203	1400					
	Отклонения		12,27	30	27	50					
ПЯТНИЦА ЗАВТРАК											
21/2	суп молочный с лапшой	180	3,1	3,3	11,1	85	79,7	0,2	0	0,1	0,4
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,5
1/13	Хлеб пшеничный с маслом 7	30.май	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0
	Итого на прием:	395	7,75	9,75	34,9	255,5	176,2	0,3	0	0,2	0,9
	10:00 сок	100			10,5	42		0,4	0	0	0
ОБЕД											
16/2	суп картофельный с крупой	150	2	3,3	13,7	88	14,1	0,7	0,1	0	4,7
31/8	голубцы с мясом говядины и рисом(ленивые)	130	8,1	8,4	8,3	138	37	1,1	0	0,1	2,2
20/1	салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	0,4	2,5	2,7	32	9,6	0,4	0	0	0,6
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	14	1,56	0,07	0,03	0
6/10	Компот из сух.фруктов	150	0,4	0	17,9	65	13	0,3	0	0	45,1
	Итого на прием:	500	13,54	14,68	55,96	391,32	87,7	4,06	0,17	0,13	52,6
ПОЛДНИК											
8/12	сдоба обыкновенная	50	4,4	3,3	28,2	156	24,9	0,5	0,1	0	0,1
	Молоко	150	4,3	4,5	6,8	84	167,1	0,1	0	0,2	0,8
	Итого на прием:	200	8,7	7,8	35	240	192	0,6	0,1	0,2	0,9
УЖИН											
6/4	каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,6	7,1	29,1	197	118,6	1,3	0,2	0,1	0,5
3/13	Хлеб пшеничный	30	4,9	2,9	14,1	104	100	0,1	0	0	0,1
11/10	Чай	200	0,1	0	8,2	32	1,8	0	0	0	0,6
	Итого на прием:	410	11,6	10	51,4	333	220,4	1,4	0,2	0,1	1,2
	Итого за день		41,59	42,23	187,76	1261,82	676,3	6,76	0,47	0,63	55,6
	Норма		42	47	203	1400					
	Отклонения		-0,41	-4,77	-15,24	-138,18					

Меню возрастная категория 2-3 лет

№ рецепта	Наименование изделий, блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	Ca, мг	Fe, мг	B1, мг	B2, мг	C, мг
ПОНЕДЕЛЬНИК ЗАВТРАК											
43/	Макаронные изделия отварные	120	4,9	3,8	21,3	137	63	0,5	0	0	0
	яйцо отварное	24									
1/13	Хлеб пшеничный	30.май	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0
10/10	чай	200	0	0	8,2	31	0,2	0	0	0	0
	Итого на прием:	355	6,85	7,65	41,3	258,5	64,4	0,5	0	0	0
6/10	10.00 компот из сухофруктов	100	0,2	0	8,95	32,5	6,5	0,15	0	0	22,55
ОБЕД											
30/2	уха рыбацкая	150	5,1	1,6	8,2	65	16,6	0,6	0,1	0,1	4
11/8	гуляш из мяса куры	60	8,9	9,4	3,2	132	10	1,4	0	0,1	0,3
3/3	Пюре картофельное	110	2,31	3,08	16,39	99	27,17	0,77	0,11	0,11	7,92
14/1		30	0,4	4,9	1,6	50	11,4	0,3	0	0	4,6
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	84,06	69,51	14	1,56	0,07	0	0
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,4	0	17,9	65	13	0,3	0	0	45,1
	Итого на прием:	540	19,75	19,46	131,35	480,51	92,17	4,93	0,28	0,31	61,92
											123,84
ПОЛДНИК											
	батон с повидлом	50	2,69	5,6	6,61	96,3					
	молоко	150	4,4	4,8	7,1	88	180	0,2	0,1	0,2	2
	Итого на прием:	200	7,09	10,4	13,71	184,3	180	0,2	0,1	0,2	2
УЖИН											
15/4	каша пшеничная с маслом слив	180	3,1	3,3	11,1	85	79,7	0,2	0	0,1	0,4
1/13	Хлеб пшеничный	30.май	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0
13/10	чай	200	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,4
	Итого на прием:	415	7,75	9,75	34,9	255,5	176,2	0,3	0	0,2	0,8
	Итого за день		44	49	206	1401	427,1	1,15	0,1	0,4	149,19
	Норма		42	47	203	1400	0	0	0	0	0
	Отклонения		2	2	3	1					
ВТОРНИК ЗАВТРАК											
	запеканка из творога	100	16,9	9,6	13,4	209	140,7	0,5	0	0,2	0,2
2/11	соус молочный сладкий	30	0,7	1,4	4,5	33	25,1	0	0	0	0,1
1/13	Хлеб пшеничный	30.май	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0
10/10	Чай	200	0	0	8,2	31	0,2	0	0	0	0
	Итого на прием:	365	19,55	14,85	37,9	363,5	167,2	0,5	0	0,2	0,3
06.окт	10.00 компот из сухофруктов	100	0,2	0	8,95	32,5	6,5	0,15	0	0	22,55
ОБЕД											
6/2	щи из свежей капусты со сметан	150	1,1	1,9	5,6	40	24,6	0,4	0	0	8,1
44/3	каша гречневая рассыпчатая с о	110	5,7	4,6	30,4	167	15,9	2,8	0,2	0,1	0,6
20/1	салат из отварной свеклы с раст	30	0,4	2,5	2,7	32	9,6	0,4	0	0	0,6
05.сен	котлета(биточки) из мяса куры	50	9	7,3	7,6	132	21,2	0,7	0	0,1	0,2
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	84,06	69,51	14	1,56	0,07	0	0
8/10	компот из сухофруктов	150	0,1	0	22,7	86	5,2	0,1	0	0	38,4
	Итого на прием:	530	18,94	16,78	153,06	526,51	90,5	5,96	0,27	0,2	47,9
ПОЛДНИК											
6/12	ватрушка со сметаной	50	4,35	6,45	24,6	171	30,85	0,45	0,1	0,1	0,2
	молоко	150	4,4	4,8	7,1	88	180	0,2	0,1	0,2	2
	Итого на прием:	200	8,75	11,25	31,7	259	412,6	0,65	0,2	0,3	2,2
УЖИН											
6/4	каша овсяная молочная с маслом	180	6,6	7,1	29,1	197	118,6	1,3	0,2	0,1	0,5
1/13	Хлеб пшеничный	30	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0
13/10	чай	200	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,4
	Итого на прием:	410	11,25	13,55	52,9	367,5	215,1	1,4	0,2	0,2	0,9
	Итого за день		58,69	56,43	284,51	1549,01	891,9	8,66	0,67	0,9	73,85
	Норма		42	47	203	1400	0	0	0	0	0
	Отклонения		16,69	9,43	81,51	149,01					
СРЕДА ЗАВТРАК											
2/6	Омлет яйцо "Д"	100	9,8	13,1	1,7	164	68,9	1,7	0	0,3	0,1
13/1	салат из моркови с растительны	30	0,3	2	3,7	31	7,2	0,3	0	0	0,9
1/13	Хлеб пшеничный	30	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0
10/10	Чай	200	0	0	8,2	31	0,2	0	0	0	0
	Итого на прием:	365	12,05	18,95	25,4	316,5	77,5	2	0	0,3	0,7
#####	10.00 компот из сухофруктов	100	0,2	0	8,95	32,5	6,5	0,15	0	0	22,55
ОБЕД											
20/2	Суп лапша	150	1,4	2,1	9	58	7,7	0,3	0	0	0,3
45/3	каша рисовая рассыпчатая	110	2,4	2,2	25,8	131	5,7	0,4	0	0	0
9/7	биточки(котлеты)рыбные	50	6,9	1	4	53	29,6	0,4	0	0,1	0,3
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	84,06	69,51	14	1,56	0,07	0	0

1
д
е
н
ь
н
е
д
е
л
я
в
т
о
р
а
я

2
д
е
н
ь
н
е
д
е
л
я
в
т
о
р
а
я

3
д
е
н
ь

14/1	салат из свежего огурца с растительным маслом	30	0,4	4,9	1,6	50	11,4	0,3	0	0	4,6
06.окт	компот из сухофруктов	150	0,1	0	22,7	86	5,2	0,1	0	0	38,4
	Итого на прием:	530	13,84	10,68	147,16	447,51	73,6	3,06	0,07	0,1	43,6
ПОЛДНИК											
8/12	сдоба обыкновенная	50	4,4	3,3	28,2	156	24,9	0,5	0,1	0	0,1
	молоко	150	4,4	4,8	7,1	88	180	0,2	0,1	0,2	2
	Итого на прием:	200	8,8	8,1	35,3	244	204,9	0,7	0,2	0,2	2,1
УЖИН											
21/3	биточки картофельные с молочн	150/30	4,4	5,6	30,2	183	21,9	1,5	0,1	0,1	12,5
1/11	соус молочный(для подачи к бл	30	0,6	1,7	2	26	18,8	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	30	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0
13.окт	чай	200	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,4
	Итого на прием:	400	9,65	13,75	56	379,5	137,2	1,6	0,1	0,2	12,9
	Итого за день		44,54	48	272,81	1470	499,7	7,51	0,37	0,8	81,15
	Норма	410	42	47	203	1400	0	0	0	0	0
	Отклонения		2,54	1	69,81	70					

ЧЕТВЕРГ ЗАВТРАК

6/5	сырник из творога	120	15,3	8,2	23	227	120,5	0,7	0,1	0,2	1,6
2/11	соус молочный сладкий	30	0,4	2,2	1,3	26	7,7	0	0	0	0
1/13	Хлеб пшеничный	30	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0
10/10	Чай	200	1,3	1,3	10,1	55	47,8	0,1	0	0,1	0,2
	Итого на прием:	385	18,95	15,55	46,2	398,5	177,2	0,8	0,1	0,3	0,3
06.окт	10.00 компот из сухофруктов	100	0,2	0	8,95	32,5	6,5	0,15	0	0	22,55

ОБЕД

16/2	суп картофельный с крупой	150	2	3,3	13,7	88	14,1	0,7	0,1	0	4,7
31/8	голубцы с мясом говядины и ри	130	8,1	8,4	8,3	138	37	1,1	0	0,1	2,2
20/1	салат из отварной свеклы с раст	30	0,4	2,5	2,7	32	9,6	0,4	0	0	0,6
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	84,06	69,51	14	1,56	0,07	0	0
6/10	компот из сухофруктов	150	0,1	0	22,7	86	5,2	0,1	0	0	38,4
	Итого на прием:	500	13,24	14,68	131,46	413,51	79,9	3,86	0,17	0,1	45,9

ПОЛДНИК

	печенье	50	6,2	6,6	24,2	178	36,8	0,5	0	0,1	0,1
	молоко	150	4,4	4,8	7,1	88	180	0,2	0,1	0,2	2
	Итого на прием:	200	10,6	11,4	31,3	266	216,8	0,7	0,1	0,3	2,1

УЖИН

14.апр	каша ячневая молочная с маслом	200	6	5,3	33,7	195	116,2	0,7	0,1	0,1	0,4
1/13	Хлеб пшеничный с маслом	30	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0
13.окт	чай	200	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,4
	Итого на прием:	430	10,65	11,75	57,5	365,5	212,7	0,8	0,1	0,2	0,8
	Итого за день		53,64	53,38	275,41	1476,01	693,1	6,31	0,47	0,9	71,65
	Норма		42	47	203	1400	0	0	0	0	0
	Отклонения		11,64	6,38	72,41	76,01					

ПЯТНИЦА ЗАВ

21/2	суп молочный с лапшой	180	3,1	3,3	11,1	85	79,7	0,2	0	0,1	0,4
13/10	чай	200	2,7	2,6	12	80	95,3	0,1	0	0,1	0,4
1/13	Хлеб пшеничный	30	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0
	Итого на прием:	415	4,65	6,45	23,8	170,5	96,5	0,1	0	0,1	0,4
06.окт	10.00 компот из сухофруктов	100	0,2	0	8,95	32,5	6,5	0,15	0	0	22,55

ОБЕД

29/2	суп шоре гороховый	150	3,9	1,3	13,1	72	24,5	1,2	0,1	0	0,4
43/3	Макаронные изделия отварные	110	3,5	2,5	22,7	125	8,5	0,5	0	0	0
14/1	салат из свежего огурца с растительным маслом	30	0,4	4,9	1,6	50	11,4	0,3	0	0	4,6
5/7	рыба жареная	50	6,9	1	4	53	29,6	0,4	0	0,1	0,3
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	84,06	69,51	14	1,56	0,07	0	0
6/10	компот из сухофруктов	150	0,4	0	17,9	65	13	0,3	0	0	45,1
	Итого на прием:	530	17,74	10,18	143,36	434,51	101	4,26	0,17	0,1	50,4

ПОЛДНИК

6/12	сдоба обыкновенная	50	3	4,5	17,2	120	21.июн	0,3	0	0	0,1
	молоко	150	4,4	4,8	7,1	88	180	0,2	0,1	0,2	2
	Итого на прием:	200	7,4	9,3	24,3	208	41261	0,5	0,1	0,2	2,1

УЖИН

11/4	Каша пшенная молочная с масл	180	4,8	4,6	25,7	160	84,3	0,3	0,1	0,1	0,4
1/13	Хлеб пшеничный	30	1,95	3,85	11,8	90,5	1,2	0	0	0	0
10/10	чай	200	0,1	0	8,2	32	01.авг	0	0	0	0,7
	Итого на прием:	410	6,85	8,45	45,7	282,5	41207,5	0,3	0,1	0,1	1,1
	Итого за день		44	48	246,11	1450	82672,5	5,31	0,37	0,5	76,55
	Норма		42	47	203	1400	0	0	0	0	0
	Отклонения		2	1	43,11	50					

и
е
д
е
л
я

в
т
о
р
а
я

4

д
е
н
ь

н
е
д
е
л
я

в
т
о
р
а
я

5

д
е
н
ь

н
е
д
е
л
я

в
т
о
р
а
я

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816915

Владелец Киршина Галина Евгеньевна

Действителен с 08.07.2025 по 08.07.2026