

Подготовила член консультативного пункта  
воспитатель Блохина Н.В

**Консультация**  
**«Будьте осторожны:**  
**зимние травмы и опасности!»**



## ***Уважаемые родители, будьте внимательны!***

### ***С наступлением зимы***

***опасностей на улице становится больше,  
поэтому мы с вами обязаны формировать у детей  
навыки безопасного поведения в зимнее время года.***

Мы, взрослые, должны подготовить детей к возможной встрече с опасностями, привить им навыки безопасного поведения. Воспитывая культуру безопасного поведения у дошкольников в зимнее время года, необходимо чтобы каждый ребенок овладел навыками безопасного поведения на зимних прогулках.

***Помните в детстве, когда выпадает снег, для детей самая сказочная и волшебная пора!***

***Постарайтесь, чтобы и ваши дети получали удовольствие от зимы, поэтому как можно раньше объясните им, что если выпал снег, значит нужно идти на улицу и наслаждаться этим чудом. Дорогие родители, отложите все дела и разделите эту радость вместе с ребенком.***

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Они с каждым днем, с нетерпением ждут снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но зимнее время может омрачить радость детей и родителей травмами. Обезопасить себя и детей от неприятных последствий зимних прогулок вам помогут простые правила.

#### ***«Одежда для зимней прогулки»***

Собираясь на прогулку, вас беспокоит вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся?

#### ***Помните главное: ребенка не надо кутать!***

Перегрев так же опасен, как и охлаждение. Найдите золотую середину! Знайте, одежда и обувь должна быть удобной, легкой и теплой одновременно.

Выбирая обувь, обратите внимание, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и падать на льду. А чтобы варежки и перчатки не потерялись, используйте «бабушкин метод», пришейте к ним резинку.

#### ***«Зимние забавы и безопасность»***

Зимние забавы, во что можно поиграть с детьми на прогулке зимой: катание на санках, ватрушках, лыжах, коньках; лепка фигур из снега, опыты со снегом и др.

#### ***Но у каждой зимней забавы есть свои правила безопасности.***

##### ***«Катание на лыжах»***

Конечно, в детском саду мы не катаемся на лыжах, тем более с такими малышами, но дети в этом возрасте уже способны стоять на лыжах.

В целом, катание на лыжах – наименее безопасный вид зимних прогулок. Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации.

Кататься следует в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.

## **Осторожно, сосульки!»**

**Уважаемые родители!**

Обратите особое внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места, надо обходить стороной. Объясните ребёнку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны, там может быть опасно. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием. Чтобы избежать травматизма, родителям необходимо научить своих детей соблюдению правил нахождения вблизи жилых домов и зданий.  
**Чтобы не случилось беды, обходите подозрительные места стороной!**

## **«Осторожно, гололед!»**

Рассказывайте детям, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

## **«Осторожно, мороз!»**

В морозные дни объясните детям, что прогулку лучше сократить или лучше остаться дома, потому что высока вероятность обморожения.

## **«Осторожно, тонкий лед!»**

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы!  
Не оставляйте маленьких детей возле водоемов одних!

### **Памятка**

Если вдруг под вами провалился лед - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Не впадайте в панику, барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо откатиться от края. Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.

## **Уважаемые взрослые!**

**Мы всегда должны помнить о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Это сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Многие зависят от нас. Наше обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.**