

Чешки – зачем они нужны детям на музыкальных занятиях и праздниках?

Каждый из нас, наверно, помнит, когда ходил в детский сад, на занятиях музыкой приходилось надевать чешки. Как не удивительно, это правило действует и сейчас. «Зачем вообще нужны эти чешки? – спросите Вы. Ведь сейчас такой большой выбор обуви для детей: туфельки, сандалии и многое другое?

А дело вот в чем. На музыкальных занятиях дети осваивают несколько видов деятельности. Одной из них является музыкально-ритмическая деятельность, проще сказать – танцы. В обычной обуви выполнять танцевальные движения очень неудобно, а иногда и не возможно. Подошва в такой обуви жесткая, нога часто перетянута ремешком, нередко и не одним. А ведь танец предполагает легкость движений, дети активно двигаются по залу: подпрыгивают, бегают, выполняют танцевальные движения. Неудобные и довольно тяжелые сандалии увеличивают нагрузку на детские ножки. «Хорошо, - скажите Вы, - пусть занимаются в чешках, а на праздник мы наденем красивые туфли». Но дело в том, что на празднике дети выполняют то же самое, что и на занятиях, только в театрализованном оформлении и красивом платье или костюме, а нагрузки остаются прежними. Но дело не только в нагрузке, важна и эстетическая сторона вопроса. При исполнении танца музыку можно и не услышать из-за топота множества ножек, а ещё как отвлекают внимание красивые новые туфли - как на них не любоваться, позабыв о роли на празднике. Кроме того, подошва выходных туфель сильно скользит по линолеуму, что может привести к неприятным последствиям.

Сегодня на рынке имеется огромный выбор данной обуви на любой вкус: разноцветные, с аппликацией и различными узорами. А заботливые мамочки могут проявить фантазию и украсить чешки самостоятельно.

Итак, танцевальная обувь (чешки) – это удобно, безопасно и красиво.



Как же выбрать чешки?

1. Очень важно четко определиться с размером ноги. Данный вид обуви довольно сильно растягивается, и чтобы во время занятий ребенок не ловил обувь, заранее откажитесь от приобретения товара «на вырост».

2. Следующий важный момент это качество: осмотрите обувь на отсутствие клея на подошве, твердых швов, заломов которые будут мешать при движении. Тщательно исследуйте внутреннюю поверхность чешек на отсутствие дефектов.

3. Идеальным вариантом будут кожаные чешки. Такая вещь пластична, в ней происходит циркуляция воздуха и хорошее испарение влаги.



Составила муз.руководитель
Неверова Е.Е.
2021 г.