

План мероприятий
по Году здоровья в МДОУ-детский сад
«Лесная полянка» в 2021 году

№ п/п	Мероприятия	Группы	Сроки	Ответственны е
Работа с детьми				
Профилактические мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей				
1	Проведение физкультурных занятий на свежем воздухе во время прогулок	Старшие группы	Ежедневно	Инструктор по физической культуре
2	Хожение по массажным коврикам и дорожкам	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
3	Подвижные и спортивные игры	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физ.культуре
4	Физкультминутки (динамические паузы)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
5	Гимнастика (для глаз, дыхательная, пальчиковая, утренняя, после сна...)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
6	Самостоятельная двигательная деятельность	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
7	Воспитание у детей потребности быть здоровыми	Все группы	В течение года	Воспитатели
8	Просмотр мультфильмов и фильмов о спорте, здоровье, гигиене.	Все группы	В течение года	Воспитатели
9	Беседы с детьми: «Здоровье человека», «Чистота - залог здоровья», «Польза закаливания», «О пользе фруктов и овощей», «Мой организм», «Делайте зарядку, будете в порядке!» и др.	Все группы	В течение года	Воспитатели
10	Оформление выставки детских рисунков, поделок, фотографий «В здоровом теле - здоровый дух!» (Всемирный День здоровья – 7 апреля)	Старшие группы	Апрель	Старший воспитатель, воспитатели

11	Чтение художественной литературы (о физическом воспитании, закаливании, сне, питании, санитарно-гигиенических навыках, психологическом климате в группе и дома, прогулке, болезнях, их лечении и профилактике).	Все группы	В течение года	Воспитатели
12	Образовательная деятельность: - «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» - «Всюду, всюду, друзья, о безопасности думаю я» - «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»	Старшие группы	Июнь Сентябрь Январь	Воспитатели
13	Просмотр мультимедийных презентаций «Тело человека», «Наш друг спорт», «Олимпийские игры» и др.	Старшие группы	В течение года	Старший воспитатель, воспитатели
14	Неделя здоровья «В здоровом теле, здоровый дух!»	Все группы	17-21.05.2021	Воспитатели, инструктор по физ.культуре
15	Наблюдение за лекарственными растениями и их зарисовка.	Старший дошкольный возраст	Июнь	Воспитатели
16	Спортивные досуги, развлечения: - «Приключение в Спортландию» - «Зимние забавы» - «Ах, как весело зимой». - «Кто мороза не боится, приходите порезвиться» - «В стране весёлых игр» - Вечер загадок о спорте и здоровом образе жизни. - «Режим дня» - «Путешествие в Неряшинск» - «Джунгли зовут» - «Татошка в гостях у ребят» - «Путешествие в весенний лес» - Шуточная эстафета «Мир животных» - Кукольный спектакль «Волшебная сметана» - «Самый быстрый, ловкий, меткий» - «Мишутка и здоровье» - День здоровья (один раз в квартал) - Мы сильные, смелые, ловкие» (по плану инструктора по физической культуре)	Все группы	В течение года	Инструктор по физической культуре

17	Конкурс рисунков «Путешествие в царство здоровья». Выставка детских рисунков по теме здоровья.	Старшие группы	18.11.2021	Старший воспитатель, воспитатели
Работа с родителями:				
1	<u>Консультации:</u> - «Как правильно мыть руки» - «Личная гигиена» - «Профилактика гельминтозов» - «Первая помощь при солнечном ударе» - «Ядовитые грибы и ягоды» - «Формирование культуры здоровья у дошкольников» - «Влияние современных гаджетов на здоровье ребенка» - «Польза утренней гимнастики» - «Родителям о прививках» - «Красивая осанка - залог здоровья» - «Физкультуру в каждую семью» - «Бережем здоровье с детства» - «Как беречь свое здоровье в период ОРВИ» - «Живые витамины»	Все группы	В течение года	Инструктор по физической культуре, медицинская сестра, старший воспитатель
2	Анкетирование: - «Здоровый образ жизни в условиях посёлка» - «Физкультура в нашей семье»	Все группы	Апрель Октябрь	Старший воспитатель, воспитатели
3	Родительская конференция «Здоровье и ЗОЖ»	Все группы	12.11.2021	Заведующий, старший воспитатель
4	Родительские собрания, посвящённые сохранению и укреплению здоровья детей.	Все группы	Сентябрь-октябрь	Воспитатели
5	Индивидуальное консультирование по вопросам здоровья детей	Все группы	В течение года	Медицинская сестра
Методическая работа				
1	Выставка книг по физическому воспитанию по ознакомлению со здоровым образом жизни		Январь	Старший воспитатель
2	Смена наглядной информации о ЗОЖ в родительских уголках, на сайте	Все группы	Ежемесячно	Старший воспитатель

	детского сада			
3	Консультация: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»	Все педагоги	Апрель	Старший воспитатель
4	Мастер-класс «Использование здоровье сберегающих технологий в образовательной области «физическое развитие» с учетом ФГОС»	Все педагоги	23.09.2021	Старший воспитатель
Организационные мероприятия				
1	Профилактические осмотры детей (по плану ГБУЗ «СО Уральская»)	В течение года		Медицинская сестра
2	Пополнение спортивных уголков спортивным оборудованием в группах и на прогулочных площадках	В течение года		Заведующий, заведующий хозяйством, старший воспитатель
3	Пополнение спортивного инвентаря в физкультурном зале (мячи, обручи)	В течение года		
4	Приобретение массажных ковриков для профилактики плоскостопия у детей (при наличии финансирования)	В течение года		
5	Озеленение территории детского сада (при наличии финансирования)	В течение года		
6	Профилактические осмотры сотрудников детского сада	Июль		
7	Вакцинация сотрудников и детей (по плану ГБУЗ «СО Уральская»)	В течение года		