

*Рекомендации для родителей дошкольников*



**Массаж рук как средство  
развития речи ребёнка**

Подготовила:  
Учитель – логопед  
Королева Е.В.



Существует множество способов развития речи. Не многие родители доверяют массажу, так как считают его скорее развлечением, чем терапевтическим воздействием.

Давно известно, что стимулирование определённых точек на теле человека положительно влияет на состояние организма в целом. Чем раньше вы начнёте работать над развитием моторики рук ребёнка, тем скорее малыш заговорит и научится мыслить.

Есть мнение, что семимесячный малыш должен уметь показывать хотя бы один пальчик из кулачка, зачастую это либо большой пальчик, либо указательный. Если малыш справляется с этой задачей, то проблем с речью у него быть не должно.

**Для чего нужно развивать моторику рук?** Наука психоневрология утверждает, что в коре головного мозга существует тесная связь между произношением и жестикуляцией. С появлением речи, жесты помогают добавить ясности к сказанному. Дети с развитой моторикой рук имеют большой словарный запас, стойкую память и более внятно произносят звуки, даже в период их становления.

**Влияние массажа:** лёгкие подлаживания кистей и стоп нужно начинать с рождения ребёнка. Вы заметите, что у новорожденного улучшится настроение после тактильного контакта с родными, он успокаивается и расслабляется. У ребёнка улучшается кровообращение, кроха начинает чувствовать свои пальчики и контролировать их.

**Правила проведения массажа:** прежде чем приступить к процедуре, обязательно вымойте руки с мылом и тёплой водой. Возьмите несколько капель детского масла и разотрите их по вашим ладоням, это смягчит их перед контактом с нежной кожей

малыша ( ближе к полугоду можно добавить массажные мячики, колечки, махровое полотенце и т.д.).

### **Приёмы для манипуляции с руками:**

- Поглаживание пальцев сверху вниз;
- Растирание по спирали;
- Вращение кисти по часовой стрелке и против неё;
- Нажатие на подушечки пальцев рук;
- Поочередное сгибание пальчиков.
- Обязательно заканчивайте процедуру лёгкими поглаживаниями ладошек.

### **Пассивные упражнения:**

- УЛИТКА – разминание ладони по спирали от краёв к центру;
- МЕТЁЛОЧКА – зигзагообразные движения по ладони и пальчикам;
- ПАУЧЁК – «распиливание» ладони зигзагообразными движениями сверху вниз по диагонали;
- СОРОКА-ВОРОНА – постукивание по ладошке с поочерёдным загибанием пальцев.

Осваивая пассивные упражнения, привлекайте к действиям самого ребёнка.

### **Варианты пальчиковой гимнастики:**

- ОГОРОД – одна рука потягивает пальцы другой, словно хочет собрать урожай;
- МЯЧИК – катаем ладошками круглый предмет. Можно взять массажный резиновый мячик, пластиковые шарики;
- УТЮЖОК – одна рука гладит ладошку другой;
- ВЕРТОЛЁТ – при помощи карандаша или указательного пальца имитируйте движение винта вертолёта на ладошке ребёнка;
- ДОГОНЯЛКИ – пальчики бегают по ладошке.

Замечательно, если при выполнении упражнений вы будете использовать весёлые рифмованные строчки или небольшие стихотворения. Эмоционально описывайте каждое действие. Крохе это обязательно понравится.

Подросшему малышу сложно усидеть на месте во время проведения даже кратковременных манипуляций, чтобы его увлечь, выполняйте действия в виде увлекательной игры:

- **Сказка при помощи рук** – представьте, что каждый палец, это герой любимой сказки. Пусть персонаж расскажет свои слова. Пальчики могут замечательно топтать по любой поверхности. Можно ладошками поиграть в театр теней. Это не требует каких – то особых умений, экспериментируйте!
- **Поделки из бумажных комков** заинтересуют любого малыша. Можно построить из них снеговика или поперекидывать друг другу. Попросите ребёнка попасть бумажным шариком в ведро, а затем в стаканчик, описывая его действия как спортивный комментатор. Эта игра полезна для развития координации и способствует стимулированию речи.
- На большой поднос высыпьте любую мелкую крупу (кукурузную, манку, гречку и т.д.). Пальчиками рисуйте на крупе, чтоб малыш почувствовал себя настоящим художником.

**Важно помнить!** Любые манипуляции должны проходить при хорошем настроении всех членов семьи. Не воспринимайте массаж, как сложную медицинскую процедуру, и у вас всё получится, а ваш малыш в скором времени порадует вас своими первыми высказываниями.